LORSQU'ON PARLE «INTESTIN», ON PENSE «TRANSIT» !

Mais on ne pense pas souvent «immunité, synthèse de vitamines, pompage de l'eau». Pourtant, cette précieuse muqueuse, avec les quelques 100 000 milliards de bactéries qu'elle abrite, est sous influence : le foie pour sa sécrétion biliaire, les reins pour la gestion de l'eau et on a tous constaté un jour qu'il est sous le joug du stress. Prenons soin, de ce qu'on n'hésite pas à nommer aujourd'hui notre deuxième cerveau, car 200 millions de neurones l'habitent. Son équilibre est primordial pour une bonne santé.

COUP DE CŒUR TRADITION

LAPACHO

L'ARBRE SACRÉ DES INCAS

Le lapacho (*Tabebuia impetiginosa*) nous vient d'Amérique du sud. La liste des éléments qu'on retrouve par analyse dans l'aubier, la partie utilisée, est longue : fer, magnésium, calcium, zinc, phosphore, silice, flavonoïdes... C'est donc une **source d'antioxydants** qui aide à protéger nos cellules des dommages causés par les radicaux libres. Les études scientifiques ont montré que le lapacho **augmente la résistance physiologique de l'organisme en cas de conditions sévères**. L'aubier de cet arbre sacré des Incas contribue également à éliminer l'excès physiologique des fluides et favorise la **microcirculation capillaire**. Encore une mine d'or de la tradition !

1 boîte réf. 6124
24,90 €

Lot 2 boîtes
43,80 €
soit la boîte à partir de 21,90€

Ingrédients : *aubier de lapacho 510 mg, HPMC (gélule végétale).*

Mode d'emploi : *3 fois 3 gélules réparties dans la journée. Cure alternée d'1 semaine sur 2, pendant 1 à 2 mois. Boîte de 120 gélules végétales. Gélule dosée à 510 mg.*

TISANE TRANSIT

TOUT EN DOUCEUR

NOUVELLE FORMULE SANS RÉGLISSE

Une formule qu'on aurait pu baptiser «tout en douceur». Tous les ingrédients de cette tisane ont été sélectionnés selon le savoir-faire de l'herboristerie traditionnelle. Et aussi avec le recul de générations passées d'herboristes qui ont su conserver et adapter leur savoir dans leur pratique quotidienne. Parmi ces ingrédients, la feuille de boldo **soutient les fonctions hépatiques et biliaires**. A utiliser avec régularité.

Ingrédients : *boldo (feuille)*, chicorée (racine)*, menthe douce (feuille)*, pissenlit (racine)*, fumeterre (plante)*, angélique (racine)*, mauve (fleur)*, souci (calice)*.* **Issus de l'agriculture biologique.*

Mode d'emploi : *une cuillère à soupe par bol. Un bol après chaque repas, midi et soir.*
Précautions d'emploi : *voir page 8.*

1 écopaquet 340 g réf. 7143BE
29,90 €

1 paquet 85 g réf. 7143BP
9,90 €

FOCUS PLANTE

GRIFFE DU CHAT

«Cat's claw» en anglais, «Uña de gato» en espagnol se traduisent littéralement par «griffe de chat». Vous vous en doutez, son nom n'est pas sans fondement. Les épines de cette liane des forêts humides du Pérou, disposées le long de ses branches, ressemblent aux griffes d'un félin. Ce qui permet à cette plante de grimper et d'atteindre la canopée jusqu'à 30 mètres de haut. Elle est bien connue des habitants de la forêt amazonienne, car elle contient au cœur de sa tige une grande quantité d'eau. Certains l'appellent d'ailleurs «la liane d'eau». Une source d'hydratation naturelle, saine et bien précieuse... La griffe du chat soutient les défenses naturelles.

GRIFFE DU CHAT

RICHESSE DE L'AMAZONIE

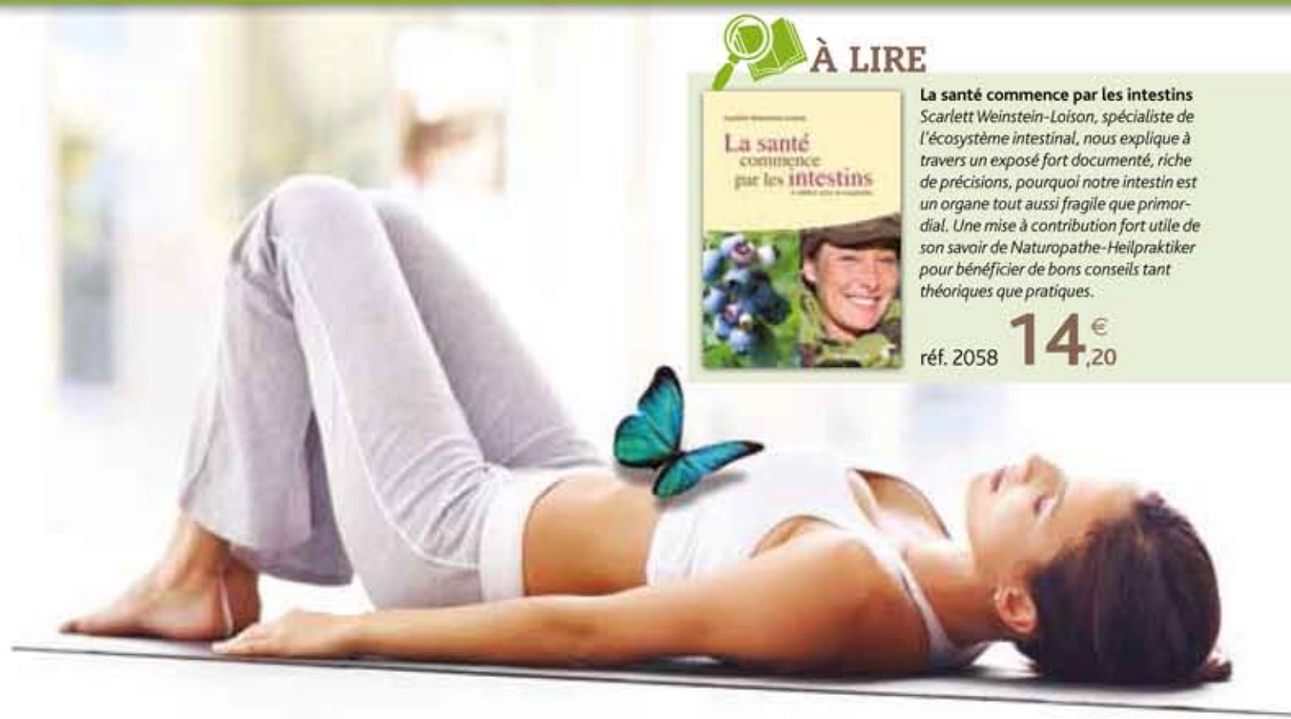
La griffe du chat (*Uncaria tomentosa*) est une des plantes les plus précieuses pour l'humanité. Son **soutien des défenses naturelles** du corps est plus que jamais utile aujourd'hui. Elle apporte une contribution au système immunitaire en augmentant la résistance de l'organisme.

Ingrédients : *aubier de griffe du chat 410 mg, HPMC (gélule végétale).*

Mode d'emploi : *3 à 4 gélules réparties dans la journée. Cure de 15 jours, renouvelable. Boîte de 120 gélules végétales. Gélule dosée à 410 mg.*

1 boîte réf. 6120
24,90 €

Lot 2 boîtes
43,80 €
soit la boîte à partir de 21,90€



À LIRE

La santé commence par les intestins
Scarlett Weinstein-Loison, spécialiste de l'écosystème intestinal, nous explique à travers un exposé fort documenté, riche de précisions, pourquoi notre intestin est un organe tout aussi fragile que primordial. Une mise à contribution fort utile de son savoir de Naturopathe-Heilpraktiker pour bénéficier de bons conseils tant théoriques que pratiques.

réf. 2058 **14**,20 €

FERMENTS LACTIQUES

NOS MEILLEURS AMIS

VOIR AUSSI LE DUO PROPOSÉ PAGE 15.

Les ferments lactiques que nous avons sélectionnés sont des lactobacilles, **éléments importants de notre flore intestinale**. Chaque gélule contient 4,3 milliards de bactéries lactiques. Cette quantité est importante à prendre en compte mais n'est pas le seul critère qualité du produit. Les ferments présents dans la gélule sont protégés par un **procédé de micro-encapsulation** ce qui garantit une meilleure stabilité.

Ingrédients : *fibregum 250 mg, lactoacidophilus 20 mg, lactorhamnosus 20 mg, bifido longum 20 mg, bifido bacterium bifidum 20 mg, lacto casei 5 mg, streptococcus termophilus 5 mg, HPMC (gélule végétale).*

Mode d'emploi : *1 gélule le matin à jeun, 1 autre le soir au coucher. Boîte de 60 gélules végétales.*

COUP DE CŒUR INNOVATION

1 boîte réf. 8104
24,90 €

Lot 2 boîtes
43,80 €
soit la boîte à partir de 21,90€

Parole d'expert

Jean-François Astier

Prenez une gélule le matin à jeun associée à un grand verre d'eau 1/4 d'heure avant le petit-déjeuner.

Le soir, prenez l'autre gélule au coucher, de préférence loin des repas.

OFFRE LOT

Composition : *1 ferments lactiques (60 gélules) + 1 griffe du chat (120 gélules).*

Mode d'emploi : *la griffe du chat s'utilise pendant 1 semaine aux doses habituellement conseillées que l'on alterne avec 1 semaine réservée aux ferments lactiques, à prendre eux-aussi aux doses conseillées. Cette alternance peut être renouvelée successivement plusieurs fois ou être pratiquée en cures saisonnières.*

Durée : 4 x 15 jours.

44,90 € **Le lot** réf. 4106 **au lieu de ~~49,80~~€**